

## Déjeuner des salariés: les restaurateurs invités à des efforts sur la nutrition

Publié le 05/10/2009 à 12:13 - Modifié le 05/10/2009 à 12:21 AFP

Proposer 2 tailles de plat, plus de légumes crus ou cuits, plus de fruits frais et privilégier le pain complet, un programme européen, lancé mardi à Paris, invite les restaurateurs, qui accueillent beaucoup de salariés le midi, à être plus nutritionnellement corrects.

Baptisé Food (Fighting obesity through offer and demand ou Lutter contre l'obésité à travers l'offre et la demande), ce programme, coordonné par Accor Services (Tickets restaurant) et l'**Institut Paul Bocuse**, vise à améliorer les habitudes alimentaires durant la journée de travail en agissant à la fois sur les salariés (la demande) et sur les restaurateurs (l'offre).

Aux premiers, Food réaffirme pour l'essentiel les préconisations, déjà connues en France, du Plan national nutrition santé (PNNS), comme consommer cinq fruits ou légumes par jour, ne pas manger trop gras, trop sucré ou trop salé.

Aux seconds, Food recommande de "proposer deux tailles de plats", "des assaisonnements sans excès de graisses, ni de sel", "des desserts à base de fruits frais et de produits laitiers", de "privilégier le pain complet".

Certaines recommandations sont communes aux six pays du programme (Belgique, Espagne, France, Italie, République Tchèque et Suède), d'autres sont spécifiques et tiennent compte des habitudes alimentaires de chaque pays.

Pour sensibiliser aux conséquences de l'obésité, Food sera présent mardi devant la gare Montparnasse à Paris, et invitera le grand public à porter une veste de 10 kg et "comprendre l'impact d'un excès de poids sur les articulations, la difficulté de bouger, de monter, de respirer".

Cette animation sera présentée mercredi et jeudi à Bruxelles, le 12 octobre à Stockholm, le 16 à Prague, le 20 à Milan et le 27 à Madrid.

## Évaluation du site

Site du magazine Le Point. Il met en ligne l'intégralité de son édition papier. Chaque semaine il passe au crible l'actualité nationale et internationale et propose des grands dossiers sur des sujets de société.

**Cible**  
Grand Public

**Dynamisme\*** : 242

\* pages nouvelles en moyenne sur une semaine